

## Lipödem Hastalarında Yürüme ve Denge Bozuklukları Araştırmasına Ulusal Kongrede Sözlü Sunum Kabulü

*“Lipödem Hastalarında Yürüyüş ve Denge Analizi: Mediolateral Stabilite ve Görsel Geri Bildirimin Etkisi “ başlıklı araştırmamız Türkiye Lenfödem ve Lipödem Derneği tarafından düzenlenen 1. Ulusal Lipödem Kongresi 2026 kapsamında sözlü sunum olarak kabul edildi.*

Lipödem, çoğunlukla kadınları etkileyen, ağrı, hassasiyet, yorgunluk ve hareket kısıtlılığı ile seyreden kronik bir yağ dokusu hastalığıdır. Hastalığın ilerleyen evrelerinde denge problemleri, yürüme performansında azalma ve fiziksel aktivite düzeyinde düşüş görülebilmektedir. Ancak lipödem biyomekanik etkilerini inceleyen çalışmaların sayısı halen sınırlıdır.

Bu araştırmada, gelişmiş yürüme ve denge analiz sistemleri kullanılarak lipödemli bireylerin hareket özellikleri değerlendirildi. Özellikle yürüyüş sırasında mediolateral stabilite (vücudun sağ-sol yönlü denge kontrolü) ve görsel geri bildirimin hareket performansı üzerindeki etkileri incelendi.

Çalışmanın amacı, lipödem hastalarında görülen fonksiyonel değişiklikleri daha iyi anlamak ve rehabilitasyon programlarının bilimsel veriler ışığında geliştirilmesine katkı sağlamaktır. Elde edilen bulguların, denge eğitimi, yürüme rehabilitasyonu ve bireyselleştirilmiş egzersiz programlarının planlanmasında önemli bilgiler sunması beklenmektedir.

ROMATEM LenfoCare çatısı altında yürütülen araştırmalarla, lenfödem ve lipödem alanında yalnızca klinik hizmet sunmayı değil, aynı zamanda bilimsel bilgi üretmeyi ve rehabilitasyon uygulamalarının gelişimine katkı sağlamayı hedefliyoruz.

**Not:** Bu belge, ROMATEM Araştırma ve Geliştirme birimi tarafından yürütülen bilimsel çalışmaları ve akademik yayınları özetlemek amacıyla orijinal dökümandan müstakil rapor haline getirilmiştir.

# Lipödem Hastalarında Yürüyüş ve Denge Analizi: Mediolateral Stabilite ve Görsel Geri Bildirimin Etkisi

Büşra Çiftçi<sup>1</sup>, Hülya Şirzai<sup>1</sup>, Yiğit Can Gökhan<sup>2</sup>, Feyza Akan Begoğlu<sup>3</sup>, Hande Argunşah<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Romatem Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi, İstanbul

<sup>2</sup>Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi, Biyomedikal Mühendisliği Bölümü, İstanbul

<sup>3</sup>Sağlık Bilimleri Üniversitesi Fatih Sultan Mehmet Eğitim Araştırma Hastanesi, İstanbul

**Not:** Bu belge, ROMATEM Araştırma ve Geliştirme birimi tarafından yürütülen bilimsel çalışmaları ve akademik yayınları özetlemek amacıyla orijinal dökümandan müstakil rapor haline getirilmiştir.